



Inbjudan

Rumble in the Rock 2024

24:e augusti med gemensam start ca kl. 11:00

Startar med simning i Bandsjön (Risebergavägen, Ljungbyhed). Cyklingen följer Risebergavägen mot Perstorp och tillbaka till Klippan via Ebbarp och Hyllstofta. Växling till löpning och målgång vid Elfdalen.

750 m simning – 27 km cykling – 5 km löpning

Herr- och Dam-klass

Samling, nummerlappsutdelning och genomgång av reglerna sker vid Bandsjön. Vi rekommenderar dock att man besöker växlingsområdet i Elfdalen dessförinnan, så man kan hitta sin plats och förbereda växlingen.

Anmälan görs på hemsidan senast den 21:e augusti.

<http://www.klippacitytriathlon.se/rumble>